



ZARBEE'S
INSPIRED BY NATURE

Para que los niños sean sanos y felices...
no hay nada como dormir bien.

Es probable que un niño bien descansado tenga estas características:

- Esté de mejor humor
- Tenga energía y concentración
- Tenga un sistema inmunitario sano

Establece una rutina para que se vaya a dormir.

Prueba estos consejos:

- Mantén la misma hora de acostarse y levantarse todos los días
- Que no utilice la pantalla de 1 a 2 horas antes de acostarse
- Nada de cafeína por la tarde

Indicios de que tu hijo no duerme lo suficiente:

- Tiene dificultad para despertarse por la mañana
- Está de mal humor o irritable
- Tiene dificultades para concentrarse en la escuela

¿Cuánto necesitan dormir los niños?

Niños de 3 a 5 años: **10-13 horas** (incluidas las siestas)

Niños de 6 a 12 años: **9-12 horas**

Niños de 13 a 18 años: **8-10 horas**

Para el insomnio ocasional

Zarbee's® Children's Sleep with Melatonin (Ayuda para dormir para niños con melatonina) actúa sobre los ciclos de sueño y vigilia de tu hijo

Cuando oscurece, la melatonina le indica al cerebro que se prepare para dormir. Si a veces los niños tienen problemas para conciliar el sueño, un suplemento de melatonina puede ayudarlos a recuperar el ciclo adecuado.*

Cómo utilizar Zarbee's® Children's Sleep with Melatonin (Ayuda para dormir para niños con melatonina)

No se recomienda el uso de estos productos para niños que pesan menos de 14 kg (31 lb) o de menos de 3 años. Consulta a tu médico antes de utilizarlo si tu hijo está tomando medicamentos o está bajo tratamiento por alguna enfermedad.

Zarbee's® Children's Sleep Chewable Tablets (comprimidos masticables) y Gummies with Melatonin (gomitas con melatonina)

1 mg de melatonina por comprimido o gomita

Entre 3 y 5 años	Consulta a tu médico; no le des más de 1 comprimido o gomita
Entre 6 y 12 años	2 comprimidos o gomitas
Más de 12 años	3 comprimidos o gomitas

Administra entre 30 y 60 minutos antes de que tu hijo se vaya a la cama.

Zarbee's® Children's Sleep with Melatonin (Ayuda para dormir para niños con melatonina)

1 mg de melatonina por ml de líquido

Entre 3 y 5 años	Consulta a tu médico; no le des más de 1 ml
Entre 6 y 12 años	2 ml
Más de 12 años	3 ml

Con ayuda del gotero suministrado, administra el producto entre 30 y 60 minutos antes de que tu hijo se vaya a la cama.



Suplemento dietético

No contiene medicamentos y no genera dependencia

Elaborado con melatonina de alta calidad

Sin alcohol, gluten ni saborizantes artificiales



Para niños mayores de 12 años, consulta a tu médico por nuestra 3 mg Sleep with Melatonin Gummy (Gomitas de 3 mg de melatonina para conciliar el sueño).

¡Escanea para unirse al Club Care!
Gana puntos que podrás canjear por tarjetas regalo, oportunidades de ganar premios increíbles y mucho más.



Visita Zarbees.com para obtener más información.



SÍGUENOS PARA RECIBIR CUPONES Y OFERTAS ESPECIALES

*La Administración de Drogas y Alimentos no ha evaluado estas declaraciones. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.