

EDUCACIÓN DISPONIBLE

# Infecciones de oído

Las infecciones de oído suelen comenzar con un resfriado u otra enfermedad. Esto puede causar enrojecimiento, inflamación y un poco de líquido en el oído medio de tu hijo. Obtén más información con respecto a los síntomas y el tratamiento de la infección de oído, y cómo puedes ayudar a evitar esta afección, a continuación.



## Conoce las señales

Las infecciones de oído generalmente son dolorosas, lo que hace difícil que un bebé pueda comer y dormir. Los niños también pueden frotarse las orejas, hacer berrinches o desarrollar fiebre (temperatura de 100.4 °F o más).



## Alivia el dolor

Los productos TYLENOL® y MOTRIN® pediátricos pueden ayudar a aliviar el dolor de oído de tu hijo. Administra el analgésico tan pronto como sepas que tu hijo tiene una infección de oído, y especialmente antes de la hora de dormir, ya que al acostarse puede aumentar el dolor. Pregunta a tu médico qué analgésico recomienda.



## Observa y espera

El 70% de las infecciones de oído mejora después de unos pocos días. Los antibióticos no alivian el dolor de oído de inmediato y la mayoría de las infecciones de oído en niños se curan sin ellos.



**Las infecciones de oído son más comunes en la niñez temprana,** cuando los oídos internos y los sistemas inmunes aún están en desarrollo. Siempre llama al médico si tu hijo muestra signos de dolor de oído o le sale fluido del oído. También si tienes alguna pregunta o inquietud.

## Ayuda a proteger los pequeños oídos de las infecciones

### Medidas que puedes tomar

- **Ayuda a los niños a mantenerse saludables.** Fomenta que se laven las manos con frecuencia y manténlos alejados de otros niños enfermos.
- **Mantente al día con las vacunas.** Las vacunas infantiles contra el neumococo y la meningitis ayudan a reducir el riesgo de infecciones de oído. Administrar una vacuna anual contra la gripe a niños mayores de seis meses de edad también puede ayudar.
- **No permitas que los niños beban de un biberón o un vaso cuando están acostados.** Esto permite que los líquidos y gérmenes fluyan al oído medio.
- **Mantén a los niños lejos del humo de cigarrillo.** Los humos y el polvo aumentan el riesgo de que el niño acumule fluido en el oído y contraiga una infección.

Cuando las infecciones de oído son una preocupación, TYLENOL® y MOTRIN® están

**Siempre a tu lado**

---



---



---