

¿Es un resfriado o una alergia?

Los síntomas suelen ser similares. Use esta tabla para conocer los síntomas típicos y aprender a diferenciar un resfriado de una alergia. Si bien no hay una cura para el resfriado o para la alergia, puede reconfortar a su hijo(a) aliviando sus síntomas.



Fiebre

RESFRIADO

ALERGIA

QUIZÁS

NUNCA

Dolor de garganta + tos

SÍ

NO

Irritación de nariz o garganta

NO

SÍ

Estornudos

SÍ

SÍ

Moqueo

SÍ
Espeso, incoloro

SÍ
Acuoso, claro

Ojos irritados, acuosos

NO

SÍ

Duración

Hasta 2 semanas

Semanas a meses

Contagioso

SÍ
Los resfriados son provocados por virus

NUNCA
Las alergias son provocadas por el polen, el moho, los ácaros, etc.

Consulte a un profesional de la salud acerca de los medicamentos de venta libre, como TYLENOL® para Niños, MOTRIN® para Niños o ZYRTEC® para Niños.

Las marcas comerciales de terceros usadas en el presente documento son marcas registradas de sus respectivos propietarios.

Formas de aliviar los síntomas de su hijo(a)

ALIVIE LOS SÍNTOMAS DEL RESFRIADO

Cómo descongestionar una nariz tapada

- Coloque un humidificador de vaho frío cerca de la cama de su hijo(a)
- Use gotas nasales salinas o aerosol nasal salino (agua salada)
- En el caso de un bebé: aspire la mucosidad con una perilla de goma después de usar las gotas nasales o el aerosol nasal

Continúe dándole líquidos

- Haga que su hijo(a) beba mucha agua y otros líquidos. Si su hijo(a) se niega a beber líquidos, intente darle una paleta helada
- En el caso de un bebé: ofrézcale más fórmula o leche materna a lo largo del día

Pruebe con medicamentos para el dolor y la fiebre

- TYLENOL® para Bebés y Niños y MOTRIN® para Bebés y Niños alivian el dolor y la fiebre de los resfriados

Prepárese con las marcas más recomendadas por los pediatras para el alivio del dolor y la fiebre. Conozca más en **TYLENOL.COM** y en **MOTRIN.COM**

ALIVIE LOS SÍNTOMAS DE LA ALERGIA

Reduzca el polen que aspira su hijo(a)

- Enjuague la cara y los ojos de su hijo(a) después de que haya pasado un tiempo afuera, para quitarle el polen
- Mantenga las ventanas cerradas durante la temporada de alergias

Reduzca el polvo y los ácaros

- Una vez a la semana, pase una aspiradora con un filtro de alta eficiencia (HEPA)
- Una vez a la semana, lave la ropa de cama con agua caliente

Pruebe con medicamentos antialérgicos

- ZYRTEC® para Niños alivia los estornudos; el moqueo; los ojos irritados y acuosos y la irritación de la nariz y la garganta de los niños a partir de los 2 años

— Para niños menores de 2 años, consulte a su profesional de la salud

ZYRTEC® para Niños es la marca* más recomendada por los pediatras para las alergias infantiles. Puede obtener más consejos en ZYRTEC.COM

*Entre los antihistamínicos orales de venta libre.